WERSJA SKRÓCONA

STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

w Szkole Podstawowej w Przepałkowie

(szkoła)

Tworzymy szkołę,
w której każde dziecko
czuje się bezpieczne,
szanowane i ważne.

Bezpieczeństwo
jest dla nas priorytetem.

Szacunek i empatia
towarzyszą nam
w codziennych działaniach.

Rozmawiamy, słuchamy
i wspieramy.

Współpracujemy
dla dobra dzieci.

Podpis Dyrektora

Weszły w życie: 01.05.2024 r.

Aktualizacja: 26.06.2026 r.



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

wersja dla uczniów Szkoły Podstawowej w Przepałkowie

Po co jest ten dokument?

Te zasady pomagają chronić uczniów przed krzywdzeniem, przemocą, poniżaniem, wykorzystywaniem i zagrożeniami w Internecie. To krótsza wersja dokumentu napisana prostszym językiem.

Najważniejsza zasada

Nikt nie ma prawa Cię bić, poniżać, straszyć, dotykać w sposób niechciany ani wykorzystywać.

Nie jesteś winna/winny temu, że ktoś Cię krzywdzi.

Masz prawo prosić o pomoc tak długo, aż ktoś zareaguje.

Do kogo możesz się zgłosić?

- do wychowawcy, nauczyciela lub pracownika, któremu ufasz
- do pedagoga szkolnego, psychologa szkolnego lub pedagoga specjalnego
- do dyrektora Szkoły albo rodzica/opiekuna prawnego



Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

TWOJE PRAWA I BEZPIECZEŃSTWO

W naszej Szkole każdy uczeń ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa, prywatności, nauki, rozwoju, wyrażania swojego zdania i otrzymania pomocy.

Masz prawo do:

- ochrony życia i zdrowia
- szacunku oraz równego traktowania
- prywatności i ochrony wizerunku
- pomocy, rozmowy i wysłuchania
- bezpiecznego kontaktu z dorosłymi i rówieśnikami

Pamiętaj

- zgłoszenie przemocy nie jest donoszeniem
- nie musisz mieć dowodów, żeby poprosić o pomoc
- możesz mówić, pisać albo poprosić kogoś, żeby poszedł z Tobą
- jeśli trudno Ci mówić, dorosły ma pomóc Ci znaleźć inny sposób komunikacji



Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

JAK DOROŚLI POWINNI TRAKTOWAĆ UCZNIÓW

Pracownicy Szkoły mają obowiązek dbać o bezpieczeństwo uczniów, reagować na przemoc i rozmawiać z uczniami spokojnie, z szacunkiem oraz w sposób dostosowany do ich wieku i sytuacji.

Dorosły powinien

- wysłuchać Cię uważnie
- potraktować Twoje słowa poważnie
- rozmawiać spokojnie i z szacunkiem
- reagować, gdy dzieje się krzywda

Dorosły nie może

- zawstydzać, wyśmiewać, obrażać, straszyć ani poniżać
- stosować kar fizycznych ani kar naruszających Twoją godność
- komentować Twojego ciała, seksualności ani atrakcyjności
- wysyłać niestosownych wiadomości
- zapraszać Cię prywatnie do domu ani utrzymywać ukrytych prywatnych kontaktów



Kontakt fizyczny

Dotyk ze strony dorosłego może być uzasadniony tylko wtedy, gdy służy bezpieczeństwu, pierwszej pomocy, asekuracji, opiece albo pomocy higienicznej.

Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

JAK UCZNIOWIE POWINNI TRAKTOWAĆ SIEBIE NAWZAJEM

Relacje między uczniami powinny opierać się na szacunku, życzliwości, odpowiedzialności i komunikacji bez przemocy.
Każdy uczeń ma prawo czuć się w Szkole bezpiecznie.

W relacjach z innymi

- nie wyśmiewaj, nie poniżaj i nie wykluczaj
- nie używaj przemocy fizycznej, słownej, psychicznej, seksualnej ani cyfrowej
- reaguj bezpiecznie, gdy widzisz krzywdzenie
- powiedz dorosłemu, gdy komuś dzieje się krzywda

Nie wolno

- bić, popychać, kopać, opluwać ani rzucać w kogoś przedmiotami
- grozić, szantażować, wymuszać, zastraszać ani nękać
- niszczyć, zabierać lub ukrywać cudzych rzeczy
- nagrywać ani publikować cudzych materiałów



Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE

W Szkole i podczas działań organizowanych przez Szkołę nie wolno krzywdzić innych ani naruszać ich bezpieczeństwa.



1 Przemoc fizyczna



bicie, szarpanie, popychanie, kopanie, plucie

2 Przemoc słowna i psychiczna



wyzwiska, obrażanie, poniżanie, ośmieszanie, plotki, wykluczanie

3 Przemoc seksualna



dotykanie bez zgody, komentarze seksualne, zmuszanie do zachowań intymnych, rozsyłanie intymnych treści

4 Cyberprzemoc



hejt, ośmieszające posty, publikowanie zdjęć bez zgody, podszywanie się, nękanie wiadomościami

5 Zagrożenie bezpieczeństwa



niebezpieczne przedmioty, ogień, substancje zabronione, opuszczanie Szkoły bez zgody

6 Naruszanie prywatności



nagrywanie w toalecie lub szatni, ujawnianie cudzych danych, wiadomości i zdjęć

Reaguj. Nie bądź obojętny. Razem dbamy o bezpieczeństwo.
MASZ PRAWO DO SZACUNKU I OCHRONY!

TELEFONY, INTERNET I BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Sprzęt ma pomagać w nauce i kontakcie, a nie służyć do krzywdzenia innych.

W Szkole pamiętaj

- telefon na zajęciach powinien być schowany i wyciszony, chyba że nauczyciel pozwoli go użyć
- nie wolno nagrywać, fotografować ani publikować materiałów z innymi osobami bez zgody
- sprzęt przynosisz na odpowiedzialność swoją i rodziców/opiekunów
- jeśli zobaczysz coś niepokojącego w sieci, pokaż to dorosłemu

W Internecie pamiętaj

- nie podawaj obcym swoich danych, adresu, haseł ani zdjęć
- nie spotykaj się z osobą poznaną w sieci bez wiedzy i zgody rodzica/opiekuna
- nie wysyłaj intymnych zdjęć ani nagrań
- nie klikaj podejrzanych linków i nie ufaj każdej reklamie



Nie wszystko w sieci jest prawdziwe

Reklamy, filmiki i posty mogą manipulować, wywoływać strach albo zachęcać do ryzykownych zachowań. Sprawdzaj informacje w wiarygodnych źródłach i pytaj dorosłego, gdy coś budzi Twój niepokój.

Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

WIZERUNEK, PRYWATNOŚĆ I DANE OSOBOWE

Masz prawo do prywatności. Twój wizerunek, dane osobowe, wiadomości, zdjęcia i nagrania powinny być chronione.

Pamiętaj

Szkoła może utrwalać lub publikować Twój wizerunek tylko zgodnie z prawem i po uzyskaniu wymaganej zgody

Masz prawo powiedzieć, że nie chcesz być fotografowana/fotografowany lub nagrywana/nagrywany w danej sytuacji

Nie wolno publikować czyjegoś zdjęcia, filmu, zrzutu ekranu, wiadomości ani danych w sposób, który narusza prywatność, godność lub bezpieczeństwo tej osoby

W toaletach, szatniach, przebieralniach i innych miejscach intymnych nie wolno robić zdjęć ani nagrań

Jeżeli ktoś podszywa się pod Ciebie, przejął Twoje konto, rozsyła Twoje zdjęcia lub ujawnia prywatne informacje, zgłoś to dorosłemu



Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

CO ZROBIĆ, GDY DZIEJE SIĘ COŚ ZŁEGO

Nie musisz mieć pewności, jak nazwać sytuację.
Wystarczy, że czujesz, że coś jest nie w porządku.



1. **Powiedz lub napisz**
   zgłoś sprawę dorosłemu, któremu ufasz

2. **Opowiedz tyle, ile potrafisz**
   możesz powiedzieć, co się stało, kto był obecny i kiedy to było

3. **Zachowaj dowody**
   nie kasuj wiadomości, zdjęć, zrzutów ekranu ani linków

4. **Nie odpowiadaj przemocą**
   najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo

5. **W nagłym zagrożeniu dzwoń 112**
   gdy zagrożone jest życie lub zdrowie

Tajemnica a bezpieczeństwo

Dorosły powinien traktować Twoją sprawę dyskretnie, ale może przekazać informację dalej, jeśli jest to potrzebne, żeby zapewnić Ci bezpieczeństwo i pomoc.

Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

CO ZROBI SZKOŁA PO ZGŁOSZENIU?

Po zgłoszeniu pracownicy Szkoły mają obowiązek zareagować.
Celem jest zatrzymanie krzywdzenia, ochrona ucznia i udzielenie pomocy.

1 Przyjęcie zgłoszenia

Dorosły wysłucha Cię spokojnie i nie będzie Cię obwiniać.

2 Zapewnienie bezpieczeństwa

Jeśli trzeba, Szkoła od razu podejmie działania, żeby przerwać zagrożenie.

3 Ustalenie sytuacji

Szkoła sprawdzi podstawowe informacje i zabezpieczy dostępne dowody.

4 Pomoc i wsparcie

Możesz otrzymać pomoc pedagoga, psychologa, wychowawcy lub innej wskazanej osoby.

5 Kontakt z rodzicami lub służbami

Jeśli wymaga tego Twoje dobro lub przepisy, Szkoła może poinformować rodziców/ opiekunów albo odpowiednie instytucje.

6 Plan dalszej pomocy

Szkoła może ustalić plan wsparcia na teraz i na później.



Przemoc domowa

Jeśli w domu dzieje się przemoc, też możesz powiedzieć o tym w Szkole.

Możesz zgłosić sprawę ustnie, pisemnie, wiadomością lub telefonicznie.

Gdy grozi niebezpieczeństwo, Szkoła reaguje pilnie i może wezwać odpowiednie służby.

Pełna wersja dokumentu jest dostępna w Szkole i na stronie internetowej Szkoły.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

W Szkole możesz zgłosić się do wychowawcy, nauczyciela, pedagoga szkolnego, psychologa szkolnego, pedagoga specjalnego, dyrektora Szkoły albo innego pracownika, któremu ufasz.

112
gdy zagrożone jest życie, zdrowie lub bezpieczeństwo

116 111
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, bezpłatny, czynny całą dobę

800 12 12 12
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 002
Niebieska Linia dla osób doznających przemocy domowej i świadków przemocy

Pedagog / psycholog / wychowawca
gdy chcesz porozmawiać, zgłosić problem albo poprosić o wsparcie w Szkole



Proszenie o pomoc jest oznaką odwagi. Masz prawo czuć się bezpiecznie.