

JADŁOSPIS (22-25.06.2026 r.)

PONIEDZIAŁEK (Wartość odżywcza 1 porcji: kcal-507,60; białko-20,52; tłuszcz-7,72; węglow.-90,33)

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsnym (składniki: szynka b/k, ryż, koncentrat pomidorowy, keczup- pomidory (161 g pomidorów zużyto na 100 g produktu), cukier, przeciery z **seler**a (7,3%) i cebuli (6,7%), skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, przyprawy, włoszczyzna /por, **seler**, **pietruszka**, **marchew**/)- 400 g,

makaron z owocami (składniki: makaron (*mąka pszenna durum*, *mąka pszenna makaronowa*), **masło** (śmietanka pasteryzowana), **truskawki** mrożone) - 120 g,

WTOREK (Wartość odżywcza 1 porcji: kcal-504,15; białko-29,13; tłuszcz-7,79; węglow.-79,29)

Pulpeciki w sosie pomidorowym (składniki: szynka b/k, cebula, **jajka**, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), **bułka tarta**, koncentrat pomidorowy, keczup- pomidory (161 g pomidorów zużyto na 100 g produktu), przyprawy,) – 120 g,

kasza bulgur – 180 g,

mini marchewki (składniki: marchew, **masło** /śmietanka pasteryzowana/) -100 g,

woda z sokiem naturalnym z owoców (składniki: jabłka, wiśnie)-200 ml,

ŚRODA (Wartość odżywcza 1 porcji: kcal-774,82; białko-27,66; tłuszcz-39,2; węglow.-67,24)

Kotlet schabowy panierowany (składniki: schab b/k, olej, **jajka**, bułka tarta, przyprawy) – 100 g,

ziemniaki tłuczone (składniki: ziemniaki ,**mleko**, **masło**/ śmietanka pasteryzowana/) – 200 g,

surówka z marchwi i jablek (składniki: marchew, jabłka, sok z cytryny,) – 100 g,

woda z sokiem naturalnym z owoców (składniki: jabłka, gruszki) – 200 ml,

CZWARTEK (Wartość odżywcza 1 porcji: kcal-442,31; białko-30,09; tłuszcz-7,49; węglow.-60,28)

Kurczak w kolorowych piórach (składniki: filet z piersi kurczaka, cebula, papryka, cukinia, przyprawy, olej-100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno, włoszczyzna /por, **seler**, **pietruszka**, **marchew**/) – 200 g,

ryż – 200 g,

woda z sokiem naturalnym z owoców (składniki: jabłka, **truskawki**) –200 ml.

Alergeny mogące występować w potrawie zaznaczono tłustym drukiem i kursywą.

*Posiłki przygotowywane są zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Higienicznej (GHP)
i Dobrej Praktyki Produkcyjnej (GMP) oraz zgodnie z systemem HACCP*